

Einverständnis zur Datenerfassung & Hinweise zum Training ohne Einführung

Datenschutz

Wir freuen uns, dass du bei uns trainieren möchtest. Dazu möchten wir gerne deine Daten aufnehmen. Dadurch hast du viele Vorteile wie z.B. Zugriff zu umfangreichen Trainingsplänen, Erklärvideos, Anmeldung & Reservierung von Kursen und vieles mehr.

Wir erfassen hierfür die folgenden Daten: Vor- und Nachname, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer. Optional: Solltest du später einen Vertrag abschließen, erfassen wir auch Bezahlinformationen wie deine Bankverbindung.

Mit der Unterschrift willigst du ein, dass wir dich in unserem System erfassen dürfen. Die Speicherdauer beträgt zwei Jahre, sofern keine weitere Aktivität mehr deinerseits vorliegt.

Datum

Vor- und Nachname

Unterschrift

Hinweise zum Training ohne Einführung

Damit du dein Training sicher und effektiv gestalten kannst, möchten wir auf einige wichtige Punkte hinweisen. Bitte lese die folgenden Punkte sorgfältig:

1. **Trainingsplan beachten:** Bitte nimm dir vor jeder Trainingseinheit die Zeit, deinen Trainingsplan in unserer App zu überprüfen. Hier findest du wertvolle Hinweise und Informationen zu deinem Workout.
2. **Anleitungen vor der Durchführung:** Bevor du mit einer Übung startest, lies bitte die Anleitungen direkt am Gerät oder scanne den QR-Code am Gerät mit unserer App. Die richtige Ausführung ist entscheidend für deinen Trainingserfolg und deine Sicherheit.
3. **Unklarheiten oder Fragen:** Solltest du Unsicherheiten bei der Durchführung oder Bedienung eines Geräts oder einer Übung haben, zögere nicht, unser Trainingspersonal um Hilfe zu bitten. Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Führe die Übung bei Unsicherheiten nicht eigenmächtig durch.
4. **Verantwortungsbewusstes Training:** Du bist selbst für dein Training verantwortlich. Bitte sei dir bewusst, dass unsachgemäße Nutzung von Geräten zu Verletzungen führen kann. Wenn du während einer Übung Schmerzen empfindest oder andere Probleme auftreten, brich die Übung sofort ab und suche Hilfe.
5. **Einverständniserklärung zur Hausordnung:** Du stimmst unserer Hausordnung zu. Bitte beachte die geltenden Regeln und respektiere die Bedürfnisse der anderen Mitglieder.

Datum

Vor- und Nachname

Unterschrift